



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **NIEPSON RAMOS RAUL**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 16 : 22

Ritmo

02:10

100/m



CICLISMO

00 : 35 : 37

Velocidade média

33,69

km/h



CORRIDA

00 : 23 : 20

Ritmo

04:40

min/km



TEMPO

01 : 15 : 19



Colocação GERAL

75



Colocação FAIXA ETÁRIA

18

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **AVULSO**

